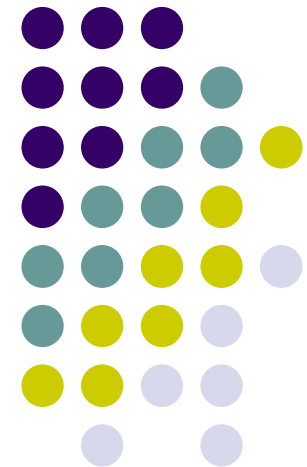


Beweging tijdens Chemotherapie

Drs. H. van Waart

Afdeling psychosociaal onderzoek en epidemiologie

Het Nederlands Kanker Instituut - Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis





Introductie

Kanker en chemotherapie

- Langdurige vermoeidheid
- Conditieverlies
- Verlies van spierkracht
- Afname kwaliteit van leven



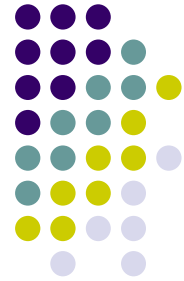
Literatuur: effect van beweging

Fysieke parameters

- Cardiopulmonaire fitheid ^{1,2,3,4}
- Fysieke capaciteit ^{1,2,3}
(bv. 12 min loop test)
- ADL taken ⁴
- Spierkracht ⁴

1. Galvao and Newton, 2005: J Clin Oncol 23:899-909.
2. Knols et al., 2005: J Clin Oncol 23:3830-42.
3. Cheema et al., 2008: Breast Cancer Res Treat 109:9-26.
4. Markes et al., 2006: Cochrane Database Syst Rev 4:CD005001.
5. Kuchinski et al., 2009: Medsurg Nurs 18:174-80.

Literatuur: effect van beweging



- Vermoeidheid ^{1,2,5}
- Kwaliteit van Leven ^{1,3,4}
- Psychologisch welbevinden ^{1,2,3}
- Immuun-functie ^{1,3}

1. Galvao and Newton, 2005: J Clin Oncol 23:899-909.
2. Knols et al., 2005: J Clin Oncol 23:3830-42.
3. Cheema et al., 2008: Breast Cancer Res Treat 109:9-26.
4. Markes et al., 2006: Cochrane Database Syst Rev 4:CD005001.
5. Kuchinski et al., 2009: Medsurg Nurs 18:174-80.



Samenvatting: literatuur

- Bewegingsinterventies:
 - Kan bijdragen aan behoud van fysieke fitheid
 - Haalbaar voor patiënten
- Resultaten niet consistent



Ontbrekende kennis

- Methodologische tekortkomingen
 - Geen controle groepen
 - Kleine groepsgroottes
- **Optimale intensiteit bewegingsprogramma?**
 - Korte bewegingsprogramma's
 - Meestal alleen aerobe training
 - Hoge versus lage intensiteit
 - Thuis versus begeleid programma

Physical exercise during
Adjuvant
Chemotherapy
Effectiveness
Study



Projectgroep: NKI-AVL

Prof.dr. N.K. Aaronson
Prof.dr. W.H. van Harten
Drs. M.M. Stuiver
Dr. G.S. Sonke





Doel **PACES** onderzoek

Evaluatie van de effectiviteit van

- matig intensief bewegingsprogramma dat zelfstandig in de thuissituatie uit te voeren is
- intensief gestructureerd, begeleid bewegingsprogramma

in patiënten die adjuvant chemotherapie voor borstkanker of colonkanker ondergaan

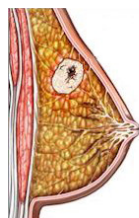
PACES: Physical exercise during Adjuvant Chemotherapy Effectiveness Study



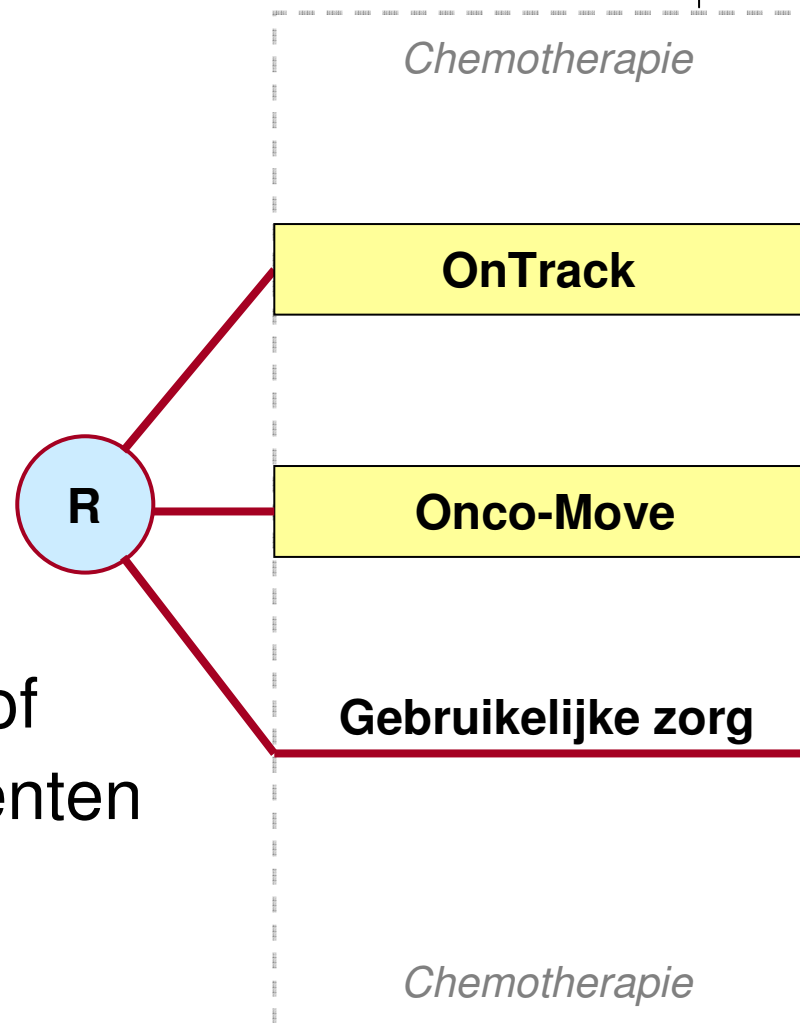
Methoden: Design

Multi-centre RCT

- 2 interventie groepen
 - Onco-Move
 - OnTrack
- Gebruikelijk zorg controle groep



360 borstkanker of colonkanker patiënten



Interventie: Onco-Move

matig intensief bewegingsprogramma zelfstandig in de thuissituatie uit te voeren



- Nurse practitioners of specialistisch/ oncologie verpleegkundigen
 - Tijdens chemotherapiekuur
- Dagelijkse activiteit van 30 minuten per keer
- Wandelen, fietsen, zwemmen, ..
- Geen krachttraining





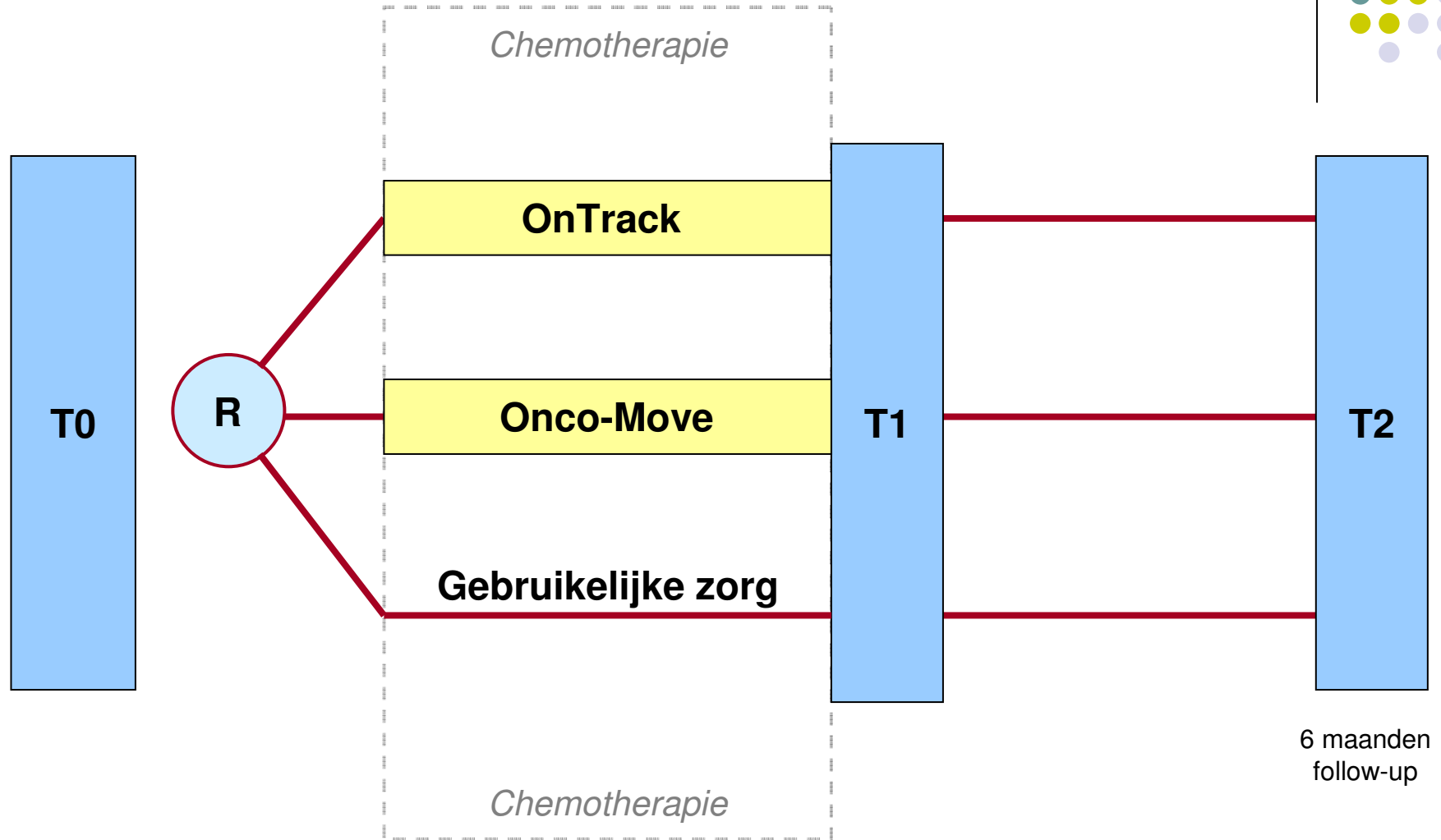
Interventie: OnTrack

intensief gestructureerd, begeleid bewegingsprogramma

- Fysiotherapeut
- 2 sessies per week:
 - Aerobe training
 - 30 minuten
 - Spierkracht oefeningen
 - 20 minuten
- Daarnaast dagelijks 30 minuten thuis bewegen



Flowchart



Primaire uitkomstmaten

- Fysieke fitheid parameters
 - Cardiorespiratoire fitheid
 - Spierkracht



- Zelfgerapporteerde vermoeidheid

~ Lichamelijk voel ik me in een uitstekende conditie

Secundaire uitkomstmaten



- Angst & depressiviteit
- Fysieke activiteit
- Functioneren in dagelijks leven
- Kwaliteit van leven
- Slaapkwaliteit
- Dosis ontvangen chemotherapie
- Participatie aan en tevredenheid over bewegingsprogramma's

PACES

in samenwerking met



- NKI-AVL
 - Drs. C. Gundy
- EMGO+ instituut
 - Prof. dr. Ir. J. Brug
 - Dr. M.J.M. Chin A Paw
 - Dr. L.M. Buffart
- Integraal Kankercentrum Amsterdam (IKA)
 - Drs. J. Hellendoorn-van Vreeswijk
 - Drs. T. van Vegchel
- VU medisch centrum
 - Drs. E. Geleijn
- A-CaRe Kanker Revalidatie Programma
 - Dr. J.G. Schuurman



